



ZUGESTELLT DURCH
POST.AT
AMTLICHE MITTEILUNG

Mitteilungsblatt

AUSGABE 04/2023

Gemeinde Brand

Brand, am 23.08.2023

Info Schulbeginn - Volksschule Brand!

Schulbeginn für das Schuljahr 2022/23 ist am **4. September**.

Wir treffen uns am 4.9.2023 um 8:50 Uhr in der Kirche.

Anschließend an den Gottesdienst gehen wir gemeinsam in die Klassen, wo die Kinder noch eine kleine Einführung bekommen.

Wir freuen uns schon auf ein spannendes neues Schuljahr!



!!!Hundesitter gesucht!!!

Ich bin Fred, ein sportlich, geselliger, abenteuerlustiger, verspielter Rüde!

Ich bin 8 Monate alt, 65 cm groß, habe blaue Augen und ein weißes Fell.

Gesucht wird - gelegentliche, stundenweise Betreuung, bei Sympathie auch gerne mal über Nacht. 😊

Wir freuen uns über deine Nachricht

Steffi + Jochen Weller

+49 176 344 888 64

steffi.weller@arcor.de

alt
jung
sein

Fit mit Köpfchen

Älter werden wir sowieso – wie das liegt in unserer Hand.

Alt jung sein ist ein Angebot für ältere Menschen.

Ohne Leistungsdruck, spielerisch und miteinander werden Körper, Geist und Seele angesprochen.

Gedächtnistraining und Bewegungsübungen, Mobilisierung der körperlichen und geistigen Gesundheit. Stärkung der Kompetenzen zur Bewältigung des Alltags und der Erhalt der Lebensfreude im Älterwerden.

Gedächtnistraining und Psychomotorik

Förderung und Training von Merkfähigkeit, Konzentration und Aufmerksamkeit sind wichtige Grundlagen um die Eigenständigkeit so lange als möglich zu erhalten. Dazu gibt es viele Übungen die Spaß machen.

Regelmäßige Bewegung steigert das Wohlbefinden und mildert körperliche Beschwerden. Durch körperliche Aktivität wird der Kreislauf angekurbelt und wir bleiben körperlich und geistig in Bewegung.

Kompetenztraining

Unterstützt die Fähigkeiten, den Alltag gut zu bewältigen.

Tipps zur Ernährung und Gesundheit.

Digitale Alltagskompetenz

Welche Bedürfnisse haben ältere Menschen, wenn es darum geht sich in der digitalen Welt zurecht zu finden? Welche Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten brauchen sie dazu?

Lebens- und Sinnfragen

Jeder Lebensabschnitt stellt uns vor neue Herausforderungen und wirft Fragen auf. Unsere Bilder vom Älter werden sind individuell geprägt. Die Selbst- und Fremdwahrnehmung ist oft verschieden. Spirituelle Impulse können Zugänge zu Lebens- und Sinnfragen eröffnen. Bestehende Kontakte werden gepflegt und neue werden geschaffen.

alt
jung
sein

Mit Schwung und Freude Älterwerden. Machen Sie den ersten Schritt!

Faktenbox:

alt jung sein im Gemeindezentrum in Brand

kostenloser Schnuppertermin:

Montag, 23. Oktober von 14.30 Uhr – 16 Uhr

5-teiliger Kurs:

jeweils donnerstags - 09. Oktober bis 07. November 2023,
14.30 Uhr - 16.00 Uhr

Kosten € 18,-- (mit Unterstützung der Gemeinde Brand)

Kursleiterin: Erika Ritter

Anmeldung bitte bis spätestens **05. Oktober 2023**

Anmeldung und weitere Informationen gerne auf der Gemeinde Brand bei Manuela Nessler unter der Telefonnummer 05559-308-15 oder per Mail manuela.nessler@brand.at.

www.altjungsein.at





Tagesmütter
und -väter
gesucht!

Jetzt mit
verbessertem
Gehalts-
modell!

Kinderbetreuung Vorarlberg

**Kinder bei dir zu Hause
betreuen ... gemeinsam
spielen, lachen und wohl
fühlen ... deinen Alltag
flexibel und kreativ gestalten.**

Klingt das ganz nach dir? Dann ist die Arbeit als
Tagesmutter oder -vater in deinem eigenen Kinderneest
genau das Richtige für dich. Informier dich gerne ganz
unverbindlich bei

Maggie Vestermo

Bezirksleitung Kinderneest Bludenz & Feldkirch

T 05522 71840 360

E kinderneest-bludenz-feldkirch@kibe-vlbg.at

www.kinderbetreuung-vorarlberg.at



MITTEILUNGSBLATT - INSERATE/BERICHTE

Das Mitteilungsblatt soll für alle Gemeindebürgerinnen und –bürger, Vereine, Initiativen etc. eine Möglichkeit bieten, an die Öffentlichkeit heranzutreten bzw. Veranstaltungen, Aktivitäten, Erfolge und sonstige Informationen publik zu machen.

Machen auch Sie davon Gebrauch und senden Sie uns unformatierte Texte mit Bildern (gemeinde@brand.at)

Wir freuen uns über Ihren Beitrag!

Poststelle/Bürgerservice:

Mo - Fr 7:15 - 11:30 Uhr

Parteienverkehr:

Mo - Fr 8:00 - 11:30 Uhr o.n. Absprache

Gemeinde Brand

Gemeindeamt Brand

Mühledörfle 40

6708 Brand | Österreich

www.gemeinde-brand.at